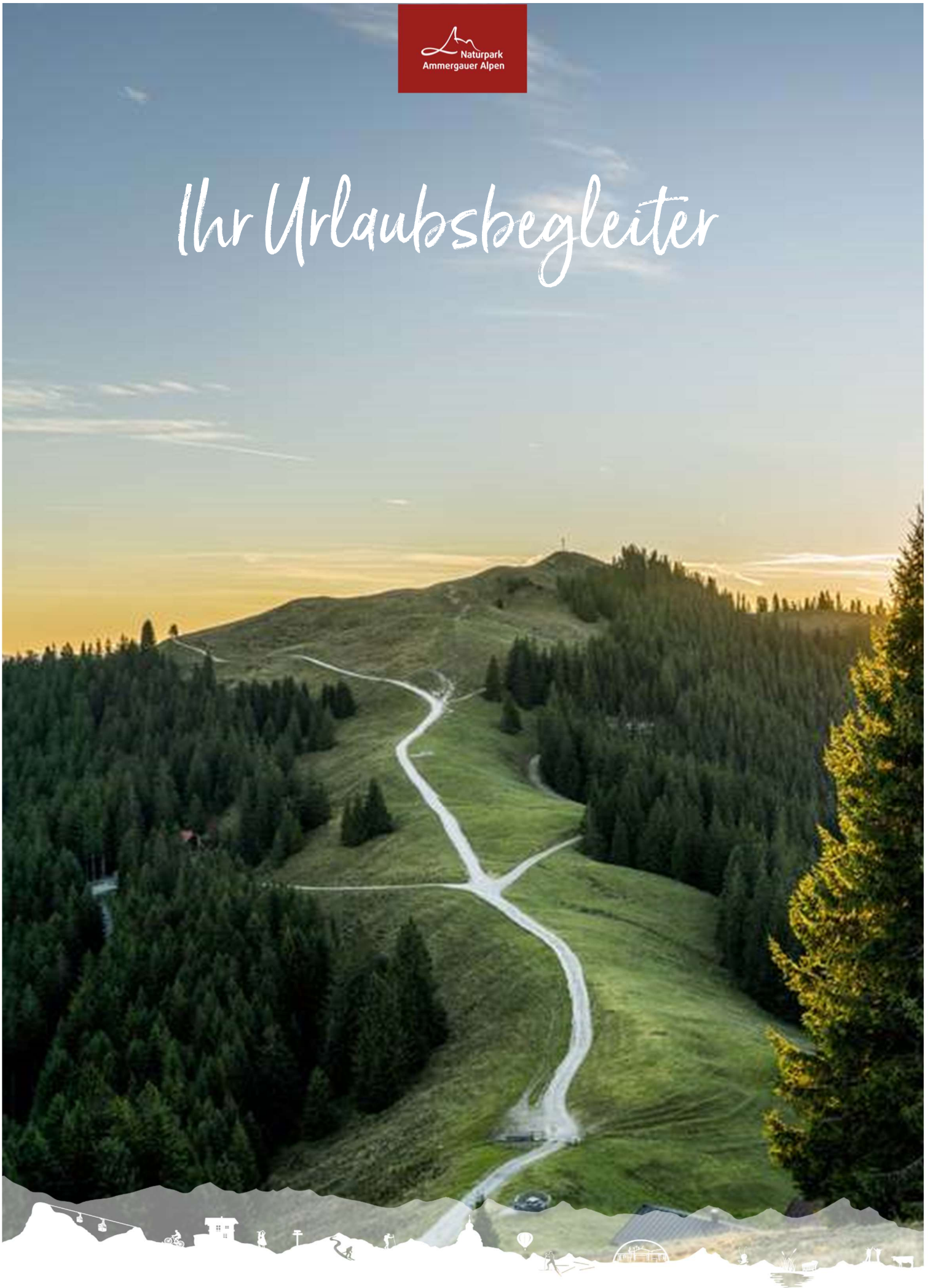


# Ihr Urlaubsbegleiter



## INHALT

<b>HERZLICH WILLKOMMEN IM NATURPARK AMMERGAUER ALPEN.....</b>	<b>2</b>
Unser Naturpark .....	3
Orte im Naturpark .....	4
Tourist-Informationen im Naturpark .....	8
<b>MEINE FAMILIENZEIT.....</b>	<b>10</b>
Familien-Wanderungen. ....	10
Spielplätze.....	11
Themenwege & Lehrpfade.....	11
Volle Action – Freizeiteinrichtungen im Naturpark .....	14
Baden draußen. ....	15
Ausflugsziele in der Umgebung. ....	15
Schlechtwetterprogramm. ....	19
<b>NATUR-SEHENSWÜRDIGKEITEN. ....</b>	<b>21</b>
Wanderwegbeschilderung - Orientierung im Wandergebiet.....	22
<b>MEINE AKTIVZEIT .....</b>	<b>23</b>
Wandern, Bergsteigen, Fahrradfahren - naturverträglich unterwegs!.....	23
Wandertouren-Empfehlungen.....	25
Tourenplaner .....	26
Radtouren-Empfehlungen.....	27
Rad- & E-Bike-Verleih.....	29
Almen & Berggasthöfe.....	30
Bergbahnen.....	31
Bergbahnen in der Umgebung. ....	32
Klettergebiete .....	33
<b>MEINE KULTURZEIT .....</b>	<b>34</b>
Sehenswürdigkeiten interaktiv entdecken. ....	36
Museen.....	37

<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>39</b>
Alpines Bergkiefernhochmoor .....	39
Badeärzte .....	40
Kurse & Seminare .....	40
<b>TRADITIONELLE VERANSTALTUNGEN IM NATURPARK AMMERGAUER ALPEN. ....</b>	<b>41</b>
<b>KOSTENLOS BUS- UND BAHNFAHREN. ....</b>	<b>43</b>
<b>E-CARSHARING.....</b>	<b>43</b>
<b>MEINE WINTERZEIT .....</b>	<b>44</b>
Rodeln.....	44
Verleih von Ausrüstung.....	45
Skischulen. ....	46
Skigebiete .....	46
Skitouren-Gehen.....	47
DAV Skibergsteigen umweltfreundlich - Natürlich auf Tour.....	48
Langlaufen. ....	49
Langlaufschulen. ....	50
Schneeschuhwanderungen.....	51
Schneeschuhverleih. ....	52
<b>KULINARIK &amp; REGIONALE PRODUKTE .....</b>	<b>53</b>
<b>NOTFALLNUMMERN.....</b>	<b>54</b>
<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN .....</b>	<b>56</b>

# HERZLICH WILLKOMMEN IM NATURPARK AMMERGAUER ALPEN

Die Ammergauer Alpen sind Bayerns größtes Naturschutzgebiet.



Zwischen der Zugspitze und Schloss Neuschwanstein, im Herzen der bayerischen Alpen gelegen, finden Urlauber hier eine unverfälschte Bergwelt voller kultureller Schätze.



Ettal mit seinem weltberühmten Benediktinerkloster, der über 400 Jahre alten Klosterbrauerei und der Destillerie, ist einer der größten Anziehungspunkte. Nur etwa zwölf Kilometer davon entfernt, erstrecken sich die fantastischen Gartenanlagen von Schloss Linderhof, dem Lieblingsschloss von Ludwig II. Es war das einzige Schloss, das er noch selbst bewohnte und bis zu seinem Tode fortwährend umbauen ließ. Jedes Jahr wird der Geburtstag des Monarchen am 25. August mit Sonderführungen begangen. Schon am Vorabend des Geburtstags lodern ihm zu Ehren die Bergfeuer rund um Oberammergau.

Apropos Oberammergau:

Der Passionsspielort ist nicht nur bekannt für seine wunderschönen Lüftlmalereien und seine weltberühmten Holzschnitzer. Seit 1933 wird ein Jahr vor den Passionsspielen das „Pestspiel“ aufgeführt. Christian Stückl, der Passionsspielleiter und Intendant des Münchner Volkstheaters, erzählt auf der einzigartigen Freilichtbühne des Passionstheaters die Geschichte der Entstehung der Passionsspiele.

Wem nach so viel Kultur der Sinn nach Ruhe steht, wird in Unterammergau, dem Dorf der Wetzsteinmacher oder in Saulgrub mit seinen Naturschönheiten wie den Ammerdurchbruch genauso fündig wie in den beiden Moor-Kurorten der Region.

In den beiden Moorheilbädern Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien, am nördlichen Rand der Ammergauer Alpen, wird auf ganzheitliche Erholung von Körper, Geist und Seele großer Wert gelegt.



WIR LADEN SIE AUFS  
HERZLICHSTE EIN,  
UNSERE REGION MIT ALL  
IHREN FACETTEN SELBST  
ZU ENTDECKEN.

## Unser Naturpark

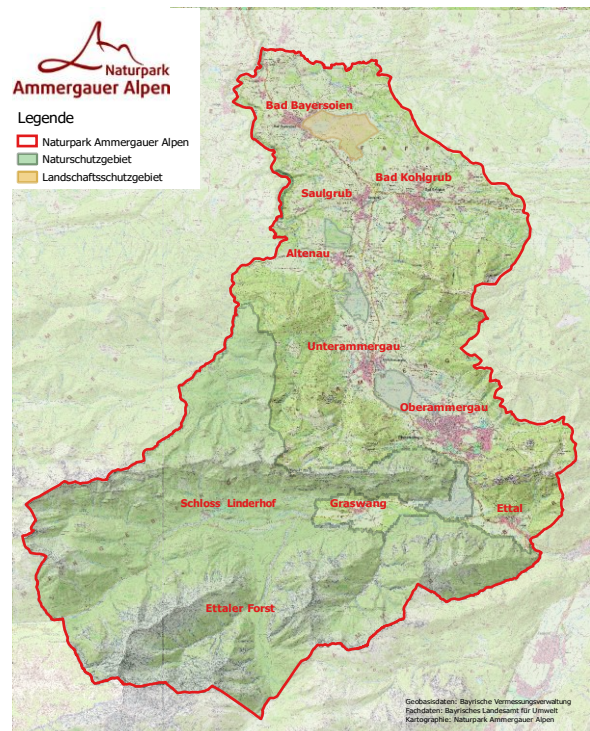
Im Sommer 2017 wurden die Ammergauer Alpen zum Naturpark erklärt.

227 km<sup>2</sup> ist es groß, das Freiluft

Klassenzimmer „Naturpark Ammergauer Alpen“. Auf dem Lehrplan steht 365 Tage im Jahr „Wald, Wiesen, Fluss, Berge & Moor“; von A wie Ammerdurchbruch bis Z wie Zeitberg am Hörnle. Im Naturpark, der 90 Kilometer südlich von München liegt und bereits seit Jahrzehnten auf Nachhaltigkeit und Umweltbildung setzt, erleben Kultur- und Naturschätze. Wir bieten

verschiedene, kostenlose Rangerführungen durch den Naturpark an, diese findest du auf unserer Homepage:

<https://www.ammergauer-alpen.de/shop/erlebnisse>



**D**as Naturpark-Team aus Rangern und Naturpark-Koordinatoren kümmert sich dabei um die Umsetzung folgender Aufgaben:

**1. Erholung und nachhaltiger Tourismus:**

Schaffung umweltverträglicher Erholungsmöglichkeiten in Natur und Landschaft sowie Unterstützung regionstypischer, nachhaltiger touristischer Entwicklung

**2. Naturschutz und Landschaftspflege:**

Schutz und Erhaltung von biologischer Vielfalt, Klima und Ressourcen sowie Entwicklung der Natur- und Kulturlandschaft

**3. Umweltbildung:**

Den Naturpark und seine Region erlebbar machen sowie Vermittlung nachhaltigen Denkens

**4. Regionalentwicklung:**

Unterstützung nachhaltiger Landnutzung, Wertschöpfung und regionaler Entwicklung sowie Stärkung regionaler Identität, Heimatverbundenheit und Lebensqualität

**P.S.:** Sollten Sie auf einer Ihrer Erkundungstouren durch den Naturpark beispielsweise einen Baum finden, der einen Wanderweg o. ä. blockiert oder generelle Fragen, Lob, Kritik haben, kontaktieren Sie gerne die Ranger.

(Tel. +49 8822 9227467, [info@naturpark-ammergauer-alpen.de](mailto:info@naturpark-ammergauer-alpen.de))

**Danke für Ihre Mithilfe!**

## Orte im Naturpark

Der Naturpark Ammergauer Alpen umfasst sechs Naturparkgemeinden.

### Bad Bayersoien

Am Eingangstor zum Naturpark Ammergauer Alpen, im südlichen Pfaffenwinkel, liegt wunderschön eingebettet in die Voralpenlandschaft der Kur- und Ferienort Bad Bayersoien. Romantisch,



farbenfroh und voller Lebensfreude präsentiert sich Bad Bayersoien dem Besucher als eines der jüngsten Moorheilbäder Bayerns. Landschaftlich reizvoll zwischen blumigen Wiesen und Mooren am malerischen Bayersoier See gelegen, ist der Ort ein beliebtes Ferienziel für alle: Kur-, Wellness-, Aktiv- und Fitnessurlauber.

### Bad Kohlgrub

Über 13 Weiler dehnt sich Bad Kohlgrub aus, drei Höhenlagen nimmt der Ort mit seinen prächtigen Bauernhäusern ein. Das Dorf eröffnet Ausblicke, wie sie schöner nicht sein können: Auf der einen



Seite zeigen die Alpen ihre volle Präsenz, in der anderen Richtung erstreckt sich die hügelig grüne Voralpenlandschaft mit zahlreichen Rundwanderwegen und Seen. Direkt vor Ort wird das dickbreiige alpine Bergkiefernhochmoor gewonnen, ein wertvolles Naturheilmittel, das im Moorkurort direkt angewandt wird.

### Ettal/Graswang/Linderhof

Von Süden herkommend, lässt sich die kleine Gemeinde Ettal über eine kurvige Bergstraße erreichen. Die imposante Kulisse Kloster Ettals zieht die Blicke, selbst von Durchreisenden, magisch an. Das Kloster ist eines der vielen



kulturellen Schätze und außergewöhnlichen, landschaftlichen Schönheiten, die es in den drei Ortsteilen Ettal, Graswang und Linderhof zu entdecken gilt.

Es besteht die Möglichkeit an verschiedenen Führungen (wie Kloster oder Brauerei) teilzunehmen. Führungszeiten findest du hier: <https://www.kloster-ettal.de/oeffentliche-fuehrungen/>

### **Saulgrub/Altenau/Wurmansau**

Eingebettet in das Naturschutzgebiet Ammergauer Alpen liegt die Gemeinde Saulgrub mit ihren Ortsteilen Altenau und Wurmansau. Bereits in der Antike zogen hier auf der alten Römerstraße Handelszüge vom Norden des Landes bis nach Venedig. In den gemütlichen Dörfern erlebt man noch bayerische Lebensfreude und typisch alpenländische Herzlichkeit. Urlauber haben hier, durch die geografische Lage, die Wahl zwischen bergigen wie auch flachen Strecken für ausgedehnte Rad-, Wander- oder Langlauf Touren.



### **Oberammergau**

Ein traditionelles Holzschnitzerdorf, ein Ort voller Kunst und Kultur, geprägt von Menschen mit Leidenschaft, das ist Oberammergau. Neben der Holzschnitzkunst, die hier sogar als Ausbildungsberuf gelernt werden kann, und den weltberühmten Passionsspielen, ist Oberammergau auch für seine Lüftlmalereien bekannt. Umrahmt wird der Ort von den Hausbergen Kofel und Laber, die beliebte Wandergebiete sind, und auch mit der Laber Bergbahn oder dem Kolbenlift traumhafte Aussichten ermöglichen.





## Unterammergau

Kunstvoll bemalte Bauernhäuser prägen das Ortsbild von Unterammergau und tragen zu einer gemütlichen Atmosphäre bei. Dank vieler Ferienwohnungen und zahlloser Aktivitäten in der Natur, ist das Dorf besonders für Familienurlaub geeignet.



Unterammergau war über Jahrhunderte geprägt durch das alte Handwerk der Wetzsteinmacherei: Geschichtsinteressierte und kleine Forscher erkunden daher im Wetzsteinmuseum die Geschichte der „Stoaheigler“ (Wetzsteinmacher) und begeben sich danach ins Geotop Wetzsteinbrüche, um selbst nach Steinen zu suchen.

Touren, Führungen,  
Freizeitangebote:  
Reisezeitraum suchen  
Angebote finden  
Anmelden und Mitmachen

Ammergauer Alpen  
Erlebnishop

Erlebnishop



## Tourist-Informationen im Naturpark

Tel: +49 8822 922740

E-Mailadresse: [info@ammergauer-alpen.de](mailto:info@ammergauer-alpen.de)

Montag-Freitag: 09:00-17:00 Uhr; Mai-September zusätzlich Samstag: 09:00-12:00 Uhr

### Tourist-Information Altenau

Obere Dorfstr. 25  
82442 Altenau



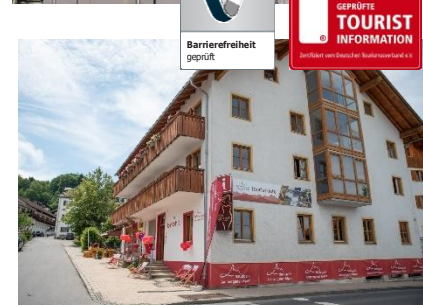
### Tourist-Information Bad Bayersoien

Dorfstr. 45  
82435 Bad Bayersoien



### Tourist-Information Bad Kohlgrub

St.-Martin-Straße 2  
82433 Bad Kohlgrub



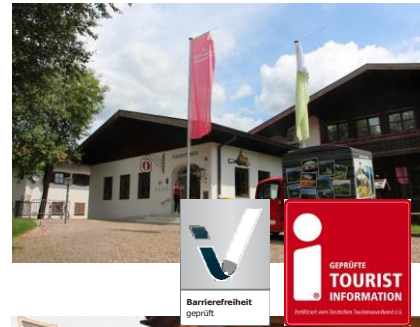
### Tourist-Information Ettal

Ammergauer Str. 9  
82488 Ettal



## **Tourist-Information Oberammergau**

Eugen-Papst-Str. 9a  
82487 Oberammergau



## **Tourist-Information Saulgrub**

Kohlgruber Str. 2  
82442 Saulgrub



## **Tourist-Information Unterammergau**

Dorfstr. 23  
82497 Unterammergau



Hier finden Sie unsere aktuellen  
Öffnungszeiten.

# MEINE FAMILIENZEIT

## Familien-Wanderungen



für Kinderwagen geeignet



ungeeignet für Kinderwagen

### Wiesmahdweg Oberammergau/Bad Kohlgrub

Strecke: 13,1 km Dauer: ca. 4 Std.

Start: Parkplatz Wellenberg (Oberammergau)

Ende: Bad Kohlgrub

Der Wiesmahdweg führt oberhalb von

Oberammergau nach Bad Kohlgrub. Wer den Weg nicht mehr zurückwandern möchte,

nimmt den Zug von Bad Kohlgrub nach Oberammergau. Kinderwagen nur bis Unterammergau geeignet.



### Kolbensattel Oberammergau

Strecke: 5,2 km Dauer: ca. 2,5 - 3 Std. Start/Ende:

Parkplatz Kolbensesselbahn

Oben wartet die Kolbensattelhütte zur Einkehr und

ein Abenteuer-Spielplatz zum Austoben. Runter geht es entweder zu Fuß, mit dem Sessellift oder mit dem Alpine Coaster.



### Ammerdurchbruch Scheibum Saulgrub

Strecke: 2,4 km Dauer: ca. 1 Std. Start/Ende:

Acheleschwaig

Von der Achele bei Saulgrub führt der Weg zum

600 m langen Felsdurchbruch der Ammer. Dieser steht seit 1949 unter Naturschutz.

Im Sommer bietet das kühle Nass eine willkommene Abkühlung.



## Große Seeumrundung Bad Bayersoien

Strecke: 3,8 km Dauer: ca. 1 Std. Start/Ende:

Rott-Denkmal in der Ortsmitte von Bad Bayersoien

Vorbei am Sonnenuhrenpark geht es Richtung

Kurgebiet zum Soier See. Während der Wanderung können Sie im Fischerhäusl zu

einer kleinen Rast einkehren. Die Seeumrundung besitzt das Zertifikat "Reisen für Alle":

Auszeichnung Barrierefreiheit geprüft.



## Spielplätze

Altenau: Kochelstr. 15

Bad Bayersoien: Köchelstr. 3

Bad Bayersoien: Fischerhäusl am See

Bad Kohlgrub: Waldschlucht 134, neben Sportplatz

Oberammergau: Am Rainerweg neben der Schule.

Oben auf dem Kolbensattel befindet sich der

Bergspielplatz.

Saulgrub: Schmiedgasse 1

Unterammergau: an der Nikolaus-Huber-Straße



## Themenwege & Lehrpfade

### Vogellehrpfad Bad Bayersoien

Strecke: 2,4 km Dauer: ca. 45 Min.

Start/Ende: Soier See, Parkplatz am Panoramaweg  
(nördl. Seeseite)

An sechs Stationen erfahren Sie alles über die Vogelwelt am Soier See. In der Tourist-Information und am Fischerhäusl Bad Bayersoien können Sie kostenlos einen TING-Stift (Pfand 20,00 €) ausleihen. Damit erklingen die Vogelstimmen an verschiedenen Stationen.



### **Barfußparcours am Soier See Bad Bayersoien:**

Strecke: 1,8 km Dauer: ca. 30 Min. Start/Ende:

Parkplatz Fischerhäusl

Der Barfußparcours führt einmal um den Soier See. An verschiedenen Stationen können Sie barfuß

Kieselsteine, feinen Sand, kantigen Rindenmulch oder kühles Nass erleben.



### **Timberlandtrail Bad Kohlgrub Strecke:**

1,95 km Dauer: ca. 1 Std. Start/Ende:

Tourist-Information, Bad Kohlgrub.

Der Trail führt durch die Ludwigschlucht in Bad Kohlgrub. Auf dem Weg entdecken Sie seltene Farne, Moose und verschiedene Baumarten. Mehrere Spiel- und Raststationen machen den Wald erlebbar. Ergänzt wird der Weg von der Locandy-App für ein interaktives Walderlebnis. (Tipp: Im Kurpark starten und mit der App die Kids unterwegs im Quiz Punkte sammeln lassen.)



### **Moorlehrpfad Bad Kohlgrub**

Strecke: 1,5 km Dauer: ca. 30 Min.

Start/Ende: St. Rochuskapelle.

Die Infotafeln erklären, wie der Torf entstanden ist und was man daraus macht. Sie sehen auch den Bagger, mit dem heute noch abgebaut wird.



### **Bienenweg Bad Kohlgrub**

Strecke: 5,17 km Dauer: 1,5 Stunden Start/Ende: Kurgarten Bad Kohlgrub

Auf neun Stationen wird zum Mitmachen angeregt und Lehrreiches über das Leben der Bienen vermittelt.

Die „Kinderbiene“ gibt den Jüngsten Aufgaben zum Forschen und Entdecken, die „Gärtnerbiene“ gibt Tipps für einen bienenfreundlichen Garten und die „Wissenschaftlerbiene“ informiert über das Leben und Wirken des kleinen Insekts.



### **Moorlehrpfad Bad Bayersoien Strecke:**

1,1 km Dauer: ca. 30 Min Start/Ende:

Parkplatz Kirmesauer Straße

An mehreren Stationen erfahrt ihr alles über die Entstehung und Bedeutung des Moores.



### **Bergwald-Erlebnispfad Ettal**

Strecke: 3,2 km Dauer: ca. 1 Std. Start/Ende:

Parkplatz am Friedhof in Ettal

Themen, wie z.B. Wald und Wasser, Tiere des Waldes, Baumbegegnung, „Wer bin ich – Baumarten erkennen“, warten an zwölf Stationen darauf, entdeckt zu werden.



### **Grottenweg, der Rätselweg Oberammergau**

Strecke: 1,9 km Dauer: ca. 1 Std. Start/Ende:

Wanderparkplatz am Kofelauweg

Vom Döttenbichl in Richtung des Neuen Friedhofs führt der Grottenweg am Kofel entlang zu einer muschelartigen Höhlung mit mehreren Felsritzungen.



### **Schleifmühlklamm Unterammergau**

Strecke: 1,5 km Dauer: ca. 1 Std.

Start/Ende: Parkplatz Pürschling

Kurze Wanderung durch die Schleifmühlklamm mit vielen Infos zur traditionsreichen Wetzsteinmacherei in Unterammergau.



## Volle Action – Freizeiteinrichtungen im Naturpark

### Alpine Coaster Oberammergau

Die weltweit längste wetterfeste Rodelbahn mit einem modernen Magnetbremssystem. Mit einer Höchstgeschwindigkeit von 40 km/h legt ihr 73 Kurven und 400 Höhenmeter bis ins Tal zurück. Kinder ab acht Jahren dürfen alleine fahren.



Hier finden Sie weitere Informationen:

<https://www.kolbensattel.de/alpine-coaster>

Kolbensattel  
Kreislainenweg  
82487 Oberammergau

### Bogenschießen Oberammergau

Bogenschießen auf 2 Parcours mit je 20 Zielen im Bergwald am Kolbensattel im Naturpark Ammergauener Alpen. Die Anlage ist etwas abseits von Bergstation, Berghütte und Alpine Coaster.

Hier finden Sie weitere Informationen: <https://ammer-bow.de/Bikepark>  
Oberammergau

Trailvielfalt ist das Motto. Neben dem „Ghost Flow-trail“ und der Jumphline gibt es zahlreiche natürlich gebaute Trails in allen Schwierigkeitsstufen. Der rennerprobte Downhilltrail „Fichtenschreck“ ist sicher ein weiteres Highlight des Parks mit seiner entspannten Atmosphäre.



Hier finden Sie weitere Informationen:

<https://www.bikepark-oberammergau.de/>

Bikepark Oberammergau  
Kreislainenweg  
82487 Oberammergau

### Klettern Wurmansau

Bei schlechtem Wetter ist die 300 qm große Boulderhalle in Wurmansau eine gute Alternative, die über einen eigenen Kinderbereich verfügt.



Hier finden Sie weitere Informationen: <https://www.ammerrock.de/boulderhalle/>  
Boulderhalle im Ammertaler Hof Alte  
Römerstr. 10  
82442 Wurmansau



## Baden draußen

Der Badespaß kommt in der Naturparkregion Ammergauer Alpen nicht zu kurz.

### Soier See Bad Bayersoien

Der See in Bad Bayersoien, der Soier See gilt als einer der wärmsten Badeseen Südbayerns. Auf der Südseite des Sees lädt eine große Liegewiese mit Kiosk, Bootsverleih und Parkplätzen zum Badespaß ein.



### Wellenberg Oberammergau

Während der Sommersaison ist der Freibadbereich im Wellenberg in Oberammergau geöffnet. Es gibt u.a. ein 50 m Becken mit Sprungbereich, ein Kinderplanschbecken und eine große Panoramaliegewiese.

Der Hallenbereich ist dauerhaft geschlossen.

Wellenberg Oberammergau  
Himmelreich 52  
82487 Oberammergau

## Ausflugsziele in der Umgebung

### Freilichtmuseum Glentleiten Großweil

An der Glentleiten entdecken Sie ca. 60 historische Häuser, Mühlen und Almgebäude. Zudem leben dort einige Tiere, wie z.B. Pferde, Kühe und Schafe. Für Familien gibt es spezielle Angebote und einen großen Spielplatz bei der Museumsgaststätte.

Freilichtmuseum Glentleiten  
An der Glentleiten 4  
82439 Großweil



ca. 32 km  
von  
Oberammergau

## Schloßmuseum Murnau

Im Schloßmuseum Murnau bildet die umfangreiche Sammlung von Werken Gabriele Münters sowie von Arbeiten der Künstler der "Neuen Künstlervereinigung München" und des "Blauen Reiter" das Herzstück des Museums. Sehenswert sind auch die wechselnden Sonderausstellungen.

Schloßmuseum Murnau  
Schlosshof 2 - 5  
82418 Murnau am Staffelsee

## Münter Haus

Die berühmten Maler Kandinsky und Münter lebten von 1909 bis 1914 zusammen im Münter-Haus. Seit 1999 ist das Haus für die Öffentlichkeit zugänglich. Das Haus vermittelt heute durch Gemälde, Graphiken, Hinterglasbilder und von Kandinsky und Münter selbst bemalten Möbeln wieder einen lebendigen Eindruck von der Atmosphäre, die hier vor dem Ersten Weltkrieg herrschte.

Münter Haus  
Kottmüllerallee 6  
82418 Murnau am Staffelsee

## Weitere Museen im Umkreis:

**Franz Marc Museum**  
Mittenwalder Str. 50  
82431 Kochel am See

Die Werke von Franz Marc werden ausgestellt.

**Aschenbrenner Museum**  
Loisachstr. 44  
82467 Garmisch-Partenk.

Hier werden Puppen- und die Porzellansammlung ausgestellt.

**Geigenbau Museum**  
Ballenhausgasse 3  
82481 Mittenwald

Es beleuchtet die lange Tradition dieses Handwerks lebendig.

### Haupt- und Landesgestüt Schwaiganger Ohlstadt

Schwaiganger ist eines von wenigen noch existierenden staatlichen Gestüten in Deutschland. Der Betrieb beheimatet heute rund 350 Pferde. Der Veranstaltungskalender mit Hengstvorstellung, Turnieren, Gestütschauen und Führungen macht Schwaiganger zu einem Ausflugsziel für alle Tierbegeisterten.



ca. 30 km  
von  
Oberammergau

Haupt- und Landesgestüt Schwaiganger  
Schwaiganger 1  
82441 Ohlstadt

### Schongauer Märchenwald Schongau

An zwölf Märchenstationen ist den bekanntesten Märchen der Gebrüder Grimm jeweils ein kleines Häuschen gewidmet. Zwischen den Stationen gibt es Tiergehege: Hasen, Meerschweinchen, Ponys mit Ponyreiten und andere Tiere bewohnen das Gelände.



ca. 31  
km von  
Oberammergau

Schongauer Märchenwald  
Dießener Str. 6  
86956 Schongau

### Staffelsee-Schiffahrt Seehausen

Besuchen Sie den 7,7 km<sup>2</sup> großen Staffelsee und seine sieben Inseln bei einer beeindruckenden Bootsfahrt. Genießen Sie den Ausblick auf das wunderschöne Alpenpanorama während einer Fahrt mit der MS-Seehausen.



Ca. 25 km  
von  
Oberammergau

Täglich von Mai – Oktober  
Anlegestellen: Seehausen, Achele (Murnau), Uffing

### **Kletterwald Garmisch-Partenkirchen**

Der Kletterwald Garmisch-Partenkirchen lockt mit 13 Parcours und insgesamt 130 Kletterelementen Groß und Klein an. Geöffnet auch bei schlechtem Wetter.

ca. 20 km  
von  
Oberammergau

Kletterwald Garmisch-Partenkirchen  
Wankbahnstraße 3  
82467 Garmisch-Partenkirchen

### **Alpspixx Garmisch-Partenkirchen**

Den Alpspixx finden Sie knapp oberhalb der Bergstation der Alpspitzbahn. Am verglasten Ende der rund 25 Meter langen Stege genießen Sie einen uneingeschränkten Weit- und Tiefblick auf die Zugspitze und die Alpspitz-Nordwand.

ca. 23  
km von  
Oberammergau

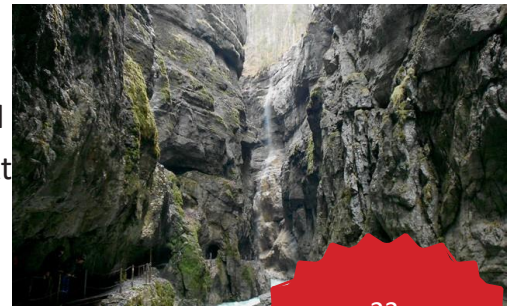
Parkplätze:

Kreuzeckbahn  
Am Kreuzeckbahnhof 1  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Alpspitzbahn  
An der Kandahar 13  
82491 Grainau

### **Partnachklamm Garmisch-Partenkirchen**

Die Partnachklamm wurde 1912 zum Naturdenkmal ernannt und ist seitdem ein touristischer Höhepunkt in Garmisch-Partenkirchen. Sie eignet sich ideal für einen kurzen Ausflug. Parkplatz hierfür ist am Skistadion in Garmisch-Partenkirchen. Die Klamm erreichen Sie nach einem 20-minütigen Spaziergang.



ca. 23  
km von  
Oberammergau

Karl-und Martin-Neuner Platz,  
82467 Garmisch-Partenkirchen

## Tierpark Hellabrunn

Entdecke im Münchner Tierpark die beeindruckende Vielfalt von mehr als 500 Tierarten aus allen fünf Kontinenten. In Hellabrunn liegen nur wenige Meter zwischen der afrikanischen Savanne und der kalten Eiswüste der Polarwelt. Erfahre, warum Natur- und Artenschutz wichtig sind, wie wir die Lebensräume unserer Tiere schützen können und erlebe an 365 Tagen im Jahr die Vielfalt des Lebens.

Tierpark Hellabrunn München  
Hellabrunn Tierparkstr. 30  
81543 München

Ca 90 km von  
Oberammergau

## Schlechtwetterprogramm

### Lebende Werkstatt Oberammergau

In der "Lebenden Werkstatt" bekommen Sie Einblicke in die Volkskunst der Region. Holzschnitzer, Töpfer, Fass- und Hinterglasmaler arbeiten wie vor 100 Jahren mit überlieferten Techniken. Die Künstler lassen sich bei der Arbeit über die Schulter schauen.



Lebende Werkstatt  
Dorfstraße 20  
82487 Oberammergau

### Reptilienhaus Oberammergau

Bei einem Besuch im Reptilienhaus erleben Sie die Artenvielfalt der exotischen Tierwelt. Unter anderem sind Schlangen, Echsen, Schildkröten, Pfeilgiftfrösche und Spinnen hier zu Hause.



Reptilienhaus Oberammergau  
Lüftmalereck 5  
82487 Oberammergau

### Schaukäserei Ettal Ettal

Bei einer Präsentation in der Schaukäserei verfolgen Sie durch eine große Fensterfront den Herstellungsprozess von der Milch bis zum goldgelben Käse mit. Daneben erfahren Sie mehr über die Zusammenhänge zwischen Naturschutz, Landwirtschaft und Lebensmittelherstellung



Schaukäserei Ettal  
Mandlweg 1  
82488 Ettal

### Bauer Sepps Märchenbühne Uffing

Bauer Sepp, das ist Josef Taffertshofer: ein Bauer und Märchenerzähler. Jedes Jahr schreibt er neue Geschichten, die am Blaslhof aufgeführt werden.



Bauer Sepps Märchenbühne,  
Blaslhof, Kalkofen 10  
82449 Schöffau bei Uffing am Staffelsee



Handgemacht im  
Naturpark  
Ammergauer  
Alpen



## NATUR-SEHENSWÜRDIGKEITEN

### **Ammerdurchbruch Scheibum Saulgrub**

Die Ammer bei Saulgrub hat sich über Jahrtausende einen beeindruckenden Felsdurchbruch geschaffen und steht bereits seit 1953 unter Naturschutz. Die Scheibum ist Teil des Meditationsweges Ammergauer Alpen und gilt als Ruhe- und Kraftort.



### **Ammerquellen Oberammergau/Ettal**

Die Ammerquellen liegen im Naturschutzgebiet Ettaler Weidmoos zwischen Oberammergau und Ettal. Hier tritt hauptsächlich Wasser der weiter westlich im Graswangtal versickernden Linder in mehreren Quelltöpfen wieder an die Oberfläche. Einer der Quelltöpfe ist über eine Besucherplattform gut zugänglich, so dass man die aufsteigenden Luftblasen erkennt. Der Quelltopf befindet sich an der Stele des Meditationsweges Ammergauer Alpen im Weidmoos.



### **Soier See Bad Bayersoien**

Der kleine See in Bad Bayersoien ist ein beliebter Moorbadesee. Er wird sehr schnell warm und ist auch im Hochsommer nicht überlaufen. Das Moorwasser ist gut für den Körper, denn es enthält gesunde Huminstoffe, die im umliegenden Moor entstehen.

Eine großzügige Liegewiese, ein Spielplatz und Beach-Volleyball-Feld laden zu kurzweiligen Stunden ein.



## Schleifmühlklamm Unterammergau

Die Klamm oberhalb von Unterammergau wird von der Schleifmühlenslaine durchflossen, welche aus den Bächen von Pürschling, Teufelstättkopf und Schartenköpfel gespeist wird. Der Bach bildet in der 500 m langen Klamm mehrere Gumpen und Wasserfälle, die über einen gesicherten Wanderweg zu erreichen sind.



## Wanderwegbeschilderung - Orientierung im Wandergebiet

In der gesamten Wanderregion erfolgte die Beschilderung nach den Vorgaben des Deutschen und Österreichischen Alpenvereins (DAV/ÖAV). Nachfolgend wird der Aufbau eines Wegweisers erläutert:

- Talwege - talnahe, breite, einfach zu begehende Wege ohne Absturzgefahr.
- Einfache Bergwege - überwiegend schmal, können steil angelegt sein, keine absturzgefährlichen Passagen.
- Mittelschwere Bergwege - überwiegend schmal, oft steil angelegt, können absturzgefährliche & kurze versicherte Passagen aufweisen.
- Schwere Bergwege - schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen zudem gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich!

Schwierigkeitsgrad	Zielort	Höhenangabe über NN	Piktogramme	Gehzeit	DAV Wegnummer
	Brunnenkopf	1.718 m		1 ¼ h	231
	Große Klammspitz	1.924 m		2 ½ h	231
	Hennenkopf	1.769 m		2 ½ h	





## MEINE AKTIVZEIT

### Wandern, Bergsteigen, Fahrradfahren – naturverträglich unterwegs!

Der Reiz des Bergsports wird in großem Maße durch das Naturerlebnis geprägt. Wanderer, Bergsteiger und Fahrradfahrer sind deshalb meistens in besonders wertvollen Naturräumen und sensiblen Ökosystemen unterwegs. Mit den folgenden Tipps



nehmen Sie beim Wandern und Bergsteigen Rücksicht auf die Natur und Umwelt des größten zusammenhängenden Naturschutzgebiets Bayerns, den Ammergauer Alpen.

**Freies Betretungsrecht** – in den Alpen gilt in aller Regel ein Betretungsrecht der freien Landschaft: „zum Zwecke der Erholung ist das Betreten der Flur jedermann auf eigene Gefahr gestattet“. In der Vegetationsperiode dürfen landwirtschaftliche Flächen nicht betreten werden (vom 01.04. - 31.10.)

**Eingeschränktes Betretungsrecht in Schutzgebieten** – das Betretungsrecht kann mit einem Wegegebot in Schutzgebieten (Naturschutzgebiete der Ammergauer Alpen) eingeschränkt werden. In Schutzgebieten sollten Sie deshalb auf den markierten Wegen bleiben.

Auch außerhalb von Schutzgebieten sollten Sie **auf Wegen bleiben**. Abseits von Wegen verursachen Wanderer erhebliche Unruhe unter den Wildtieren.

**Markierte Wege benutzen** – vor allem, wenn es sich um ein Wald- und Moorgebiet handelt. Das ist bequemer und auch im Sinne einer durchdachten Lenkung durch ökologisch sensible Flächen.

**Abkürzer vermeiden** – kleine Abkürzer oder Abschneider an Wegkehren können je nach geologischem Untergrund und Hangneigung eine Erosionsrinne und schließlich eine großflächige Bodenzerstörung entwickeln. Dies kann örtlich zur Bedrohung von Wanderwegen oder gar zu deren Zerstörung führen.

**Müll wieder mitnehmen** – keinen Müll zu hinterlassen, ist eine Selbstverständlichkeit. Nehmen Sie bitte auch kompostierbare Speisereste wieder mit ins Tal, da der biologische Abbau unter den im Gebirge herrschenden Bedingungen viel langsamer vorangeht!

**Pflanzen schonen** – Pflanzen sollten Sie besser fotografieren statt pflücken. Das ist ein Beitrag zum Artenschutz, und auch der nächste Wanderer kann sich noch an der Blumenpracht erfreuen.

**Gegenseitig Rücksicht nehmen** – wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind, beachten, dass Fußgänger immer Vorrang haben. Meide schmale Wege zu „Stoßzeiten“ wie z.B. an Feiertagen und Wochenenden.

**Vorsicht auf Almweiden** – das Durchqueren einer Almweide kann die Rinder beunruhigen. Vorsicht ist vor allem bei Mutterkuhhaltung geboten! Auf einen Hund können die Tiere aggressiv reagieren.

**Weidegatter schließen** – nach dem Durchqueren einer Alm bitte unbedingt das Weidegatter wieder schließen. Ein offenes Weidegatter kann die Weidetiere in ernste Gefahr bringen.

**Wiesen und Felder nicht betreten** – Wiesen und Felder dürfen in der Nutzzeit nur auf Wegen betreten werden.

**Hunde an die Leine** – In Schutzgebieten sind Hunde an der Leine zu führen. Quelle: Deutscher Alpenverein e.V., [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)

## Wandertouren-Empfehlungen

### Ammergauer Wiesmahdweg Oberammergau/Bad Kohlgrub

Ein Teil des Wanderwegs ist auch als "Altherrenweg" bekannt und befindet sich auf der Sonnenseite des Ammertals. Er ermöglicht eine Wanderung zwischen Bad Kohlgrub und Oberammergau, durch die Wiesen und Weiden zu Füßen von Auf-



acker und Hörnle. Am Wanderweg liegt die Romanshöhe als Einkehrmöglichkeit.

Schwierigkeit: leicht Dauer: ca. 4:00 Std. Länge: 13,1 km Höhenmeter: 209 hm Start / Ende:

Parkplatz Wellenberg Oberammergau / Parkplätze Bad Kohlgrub

### Durchs Graswangtal zum Königsschloss

Start der Wanderung ist die Ettaler Mühle. Die durchwegs flache Wanderung führt Sie zuerst durch das idyllische Weidmoos, vorbei an den Ammerquellen und weiter nach Graswang. Über eine Forststraße erreichen Sie Schloss Linderhof.



Schwierigkeit: leicht Dauer: ca. 5:00 Std. Länge: 21,2 km Höhenmeter: 320 hm Start/Ende: Ettaler Mühle

### Meditationsweg Ammergauer Alpen

Von der Wieskirche bis zum Schloss Linderhof verläuft dieser Pilger-Wanderweg. Der Meditationsweg ist die perfekte Verbindung von intakter Natur und malerischen Kulturgütern. Auf diesem Weg schalten



Sie vom Alltag ab, kommen zur Ruhe und zurück zu sich selbst.

Schwierigkeit: leicht Dauer: 25:30 Std. Länge: 87,5 km Höhenmeter: ca. 2000 hm

Start/Ende: Wieskirche Steingaden/Schloss Linderhof im Graswangtal

## Spitzenwanderweg

Der Spitzenwanderweg führt Sie auf rund 200 km durch die Vielfalt der Zugspitz Region. Hier wo Bayern spitze ist, wurde ein abwechslungsreicher Rundwanderweg zusammengestellt, der die einzigartigen Natur- und Kulturlandschaften der Zugspitz Region verbindet. Weitere Informationen unter: [www.spitzenwanderweg.de](http://www.spitzenwanderweg.de)



## Tourenplaner

Weitere Wanderwege finden Sie auf der Webseite der Naturparkregion Ammergauer Alpen oder in der Zugspitz Region Touren App. Im Web und in der App sind alle Touren detailliert abrufbar. Die Basis der App ist eine zoombare, topografische Karte im Maßstab 1:25.000. Die Karten sind online und offline verfügbar und dienen auch zur Positionsbestimmung vor Ort. Die App ist im App Store für Android und Apple Smartphones kostenlos erhältlich.



## Radtouren-Empfehlungen

Am beeindruckendsten erleben Sie die Weiten des Naturparks Ammergauer Alpen während einer sommerlichen Radtour. Etwa 500 km Radwege sind mit kulturellen Schätzen am Wegesrand „geschmückt“.

### Radtour "Königsrunde" – Kloster Ettal und Schloss Linderhof Oberammergau

Bei dieser gemütlichen Tour "erfahren" Sie zwei kulturelle Highlights des Naturparks Ammergauer Alpen und genießen dazu die Ruhe und Abgeschiedenheit des Graswangtals. Die Besichtigung von Kloster Ettal und den traumhaften Gartenanlagen von Schloss Linderhof darf in Ihrem Urlaub natürlich nicht fehlen. Interessierte erhalten bei einer Führung im Schloss einen genaueren Einblick ins Leben des Märchenkönigs Ludwig II.

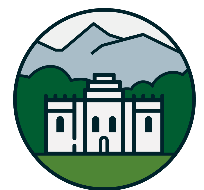
Start / Ende: Tourist-Information Oberammergau

Schwierigkeit: mittel Beschilderung: weiß-grüne Radbeschilderung mit Logo

Königsrunde Rundtour

Länge: 40 km; 320 Hm

Auch als geführte E-Bike-Tour buchbar!



### Radtour „Moorrunde“

Durch eine idyllische Moorlandschaft führt diese Tour. Die Ortschaften Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien sind bekannte Moor-Kurorte. Für Naturliebhaber bietet diese Tour abwechslungsreiche Wege zwischen Staffelsee und der Ammer. Besonders sehenswert ist die Hochmoorlandschaft rund um die beiden Kurorte sowie der Ammerdurchbruch, der auch als Scheibum bekannt ist.

Beschilderung: weiß-grüne Radbeschilderung mit Logo „Moorrunde“

51 km, 700 hm, Schwierigkeit mittel, auch als geführte e-Bike-Tour buchbar

Start/Ende Bad Kohlgrub Bahnhof



### **Radtour – Altenauer Talweg nach Oberammergau**

Von der Ortsmitte Oberammergau beginnend radeln Sie durch das Pulvermoos an der Ammer entlang Richtung Unterammergau. Von dort beginnt der Radweg nach Altenau und Unternogg. In Unternogg angekommen geht es über den Ortsteil Scherenau bei Unterammergau zurück nach Oberammergau.

Start / Ende: Tourist-Information Oberammergau Schwierigkeit: leicht Länge: 19 km; 100 Hm



### **Wieskirche Runde**

Die Wallfahrtskirche „Zum Gegeißelten Heiland auf der Wies“, die seit 1983 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, ist eine der berühmtesten Rokokokirchen der Welt und immer einen Besuch wert. Von

allen Orten in den Ammergauer Alpen erreichen Sie die Wieskirche auf nahezu durchgehend flachen Rad- und Forstwegen.

Start / Ende: Dorfweiher, Altenau

Schwierigkeit: mittel Markierung: weiß-grüne Radbeschilderung

Ammergauer Alpen mit orangefarbenem Logo Rundtoure

Länge: 45 km 700 Hm



### **Radtour Geizenmoostour Bad Bayersoien**

Vorbei am Soier See geht es durch das „Geizenmoos“ bis zu den Weilern Vorder- und Hinterkehr. In Bad Kohlgrub angekommen, radeln Sie an der Rochuskapelle vorbei nach Saulgrub und wieder zurück nach Bad Bayersoien.

Start /Ende: Tourist-Information Bad Bayersoien

Schwierigkeit: leicht Markierung: gelb-blaue Radbeschilderung Ammergauer Alpen

Radtouren Länge: 12,8 km Dauer: ca. 1:00 Std.



Weitere Rad-Touren findest du auf unserer Website oder in der Zugspitz Region Touren App unter:  
[www.ammergauer-alpen.de/radfahren](http://www.ammergauer-alpen.de/radfahren)



Rad- & E-Bike-Verleih  
Sportzentrale Papistock  
Bahnhofstr. 6a  
Oberammergau  
Tel. +49 8822 4178  
[www.sportzentrale-papistock.de](http://www.sportzentrale-papistock.de)  
Kein Radservice, Verleih von  
Fahrrädern, Kinderanhängern, E-Bikes  
und E-MTBs

Drahteselverleih Lukas  
Spindler  
Oberammergau  
Theaterstraße 2  
Tel. +49 172 7228493  
[www.bikeverleih-oberammergau.de](http://www.bikeverleih-oberammergau.de)  
Kein Radservice, Verleih von  
E-Bikes und E-MTBs

Radsport Lang  
Oberammergau  
Rottenbacher Str. 16  
Tel. +49 8822 1004  
[www.radlang.de](http://www.radlang.de)

Nur Rad-Service  
Radl Reiser Oberammergau  
Tobias Reiser  
Himmelreich 23  
Tel. +49 152 52004417  
[www.radlreiser.de](http://www.radlreiser.de)  
**Nur Radservice**

2Radstadl Wurmansau  
Alte Römerstr. 15  
Tel. +49 8845 757463  
[www.2radstadl-wurmansau.de](http://www.2radstadl-wurmansau.de)  
Radservice und Verleih von Rädern

Radl Stall Bad Bayersoien  
Gschwendt 19  
Tel. +49 8867 7139977  
[www.radl Stall.com](http://www.radl Stall.com)  
Nur Radservice, kein Verleih


E-Bike-Verleih Tourist-  
Informationen Bad Kohlgrub  
St. Martin-Str. 2,  
Tel. +49 8822 922740

Tourist-Information Bad Bayersoien  
Dorfstr. 45,  
Tel. +49 8822 922740





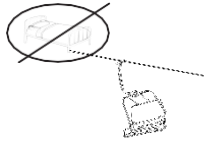
## Almen & Berggasthöfe

Kolbensattelhütte Oberammergau 


: Parkplatz Kolbensattel – 1:00 Std. Tel.

+49 8822 12222

[www.kolbensattel.de](http://www.kolbensattel.de)

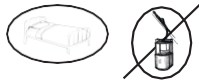


Brunnenkopfhütte Linderhof

 : Parkplatz Schloss Linderhof – 1:45 Std.

Tel. +49 175 6540155

[www.brunnenkopfhuette.de](http://www.brunnenkopfhuette.de)



Pürschlinghaus Unterammergau  :


Parkplatz Schleifmühle – 2:00 Std. Tel. +49

8822 3567

[www.august-schuster-haus.de](http://www.august-schuster-haus.de)



Laberhaus Oberammergau

 : Parkplatz Laber-Bergbahn – 2:30

Std. Tel. +49 8822 4280

[www.laber-bergbahn.de](http://www.laber-bergbahn.de)

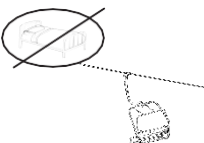


Hörnlehütte Bad Kohlgrub

 : Parkplatz Hörnle Schwebbahn –

1:15 Std. Tel. +49 8845 229

[www.hoernlebahn.de](http://www.hoernlebahn.de)

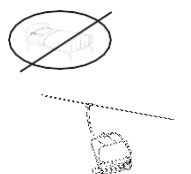


Hörnlealm Bad Kohlgrub

 : Parkplatz Hörnle Schwebbahn –

1:45 Std. 20 Min. Gehzeit zur Alm

Tel. +49 172 7051731




Romanshöhe Oberammergau

 : Parkplatz Wellenberg – 0:45 Std. Tel.

+49 173 9873296



Soila Alm Oberammergau

 : Parkplatz Laberbergbahn – 1:30 Std.

Tel. +49 176 95645696

Nur am Wochenende geöffnet



Kenzenhütte Graswang/Linderhof

 : Parkplatz Scheinberg – 2:45 Std.

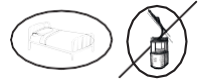
Tel. +49 8368 390

[www.berggasthof-kenzenhuette.de](http://www.berggasthof-kenzenhuette.de)



Ammerwald-Alm Verbindungs-  
Straße von Linderhof nach Reutte

Tel. +43 676 7873655



### ZEICHENERKLÄRUNG

 :Gehzeit


 :Übernachtungsmöglichkeit

 : Seilbahn oder Sessellift



## Bergbahnen

Laber-Bergbahn Oberammergau

 : Laberhaus

Tel. +49 8822 4770

[www.laber-bergbahn.de](http://www.laber-bergbahn.de)



Kolbensesselbahn Oberammergau

 : Kolbensattelhütte

Abfahrt mit dem Alpine Coaster möglich

Tel. +49 8822 4760

[www.kolbensattel.de](http://www.kolbensattel.de)



Hörnle Schwebebahn Bad Kohlgrub

 : Hörnlehütte

Tel. +49 8845 592

[www.hoernlebahn.de](http://www.hoernlebahn.de)



## Bergbahnen in der Umgebung

Wankbahn Garmisch-Partenkirchen  
Wankbahnstr. 2,  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 8821 7970  
[www.zugspitze.de/wank](http://www.zugspitze.de/wank)

Zahnradbahn Zugspitze Garmisch-  
Partenkirchen  
Olympiastr. 27,  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 8821 7970  
[www.zugspitze.de/zahnradbahn](http://www.zugspitze.de/zahnradbahn)

Seilbahn Zugspitze Grainau  
Am Eibsee 6, 82491 Grainau  
Tel. + 49 8821 7970  
[www.zugspitze.de/seilbahn](http://www.zugspitze.de/seilbahn)

Herzogstandbahn Walchensee  
Am Tanneneck 6, 82432 Walchensee  
Tel. +49 8858 236  
[www.herzogstandbahn.de](http://www.herzogstandbahn.de)

Buchenbergbahn Buching  
Füssener Str. 19, 87642 Buching  
Tel. +49 8362 98360  
[www.buchenbergbahn.de](http://www.buchenbergbahn.de)

Tegelbergbahn Schwangau  
Tegelbergstr. 33, 87645 Schwangau  
Tel. +49 8362 98360  
[www.tegelbergbahn.de](http://www.tegelbergbahn.de)

Breitenbergbahn Pfronten  
Tiroler Str. 176, 87459 Pfronten  
Tel. +49 8363 5820  
[www.breitenbergbahn.de](http://www.breitenbergbahn.de)



## Klettergebiete

Der griffige Voralpenkalk bietet vielfältige Kletterei mit unterschiedlichstem Charakter in allen Schwierigkeitsgraden.

- Falkenwand
- Zahn
- Kraxltrager
- Frauenwasserl
- Bärenhöhle
- Schaffelberg
- Kofel Friedhofswand
- Kofel Grottenwand
- Kofel Marxersteig
- Kofel Südwand
- Ettaler Mandl

## Klettern und Naturschutz

Das Ammergebirge ist mit etwa 300 Quadratkilometern das zweitgrößte Naturschutzgebiet Deutschlands. Viele seltene Tiere und Pflanzen haben hier ihre Rückzugsgebiete. Die Gebiete Zahn, Kofel, Frauenwasserl und Falkenwand befinden sich im Naturschutzgebiet, alle anderen im grenznahen Bereich. Um diese einzigartige Naturlandschaft zu erhalten, müssen bestimmte Regeln beachtet werden.

### TIPP

Informationen zu den Klettergebieten gibt es auf: [www.ammergauer-alpen.de/tourenuebersicht](http://www.ammergauer-alpen.de/tourenuebersicht)

Erlebnishop



### Zu den Grundvoraussetzungen zählen:

Müll wieder mit nach Hause nehmen, keine gesperrten Straßen befahren, Geräuschpegel minimieren, Parken mit Köpfchen, umweltschonende Anreise, Vogelbrutzeiten respektieren

Werden die zeitlich begrenzten Felssperrungen wie am „Nassen Riss“ ignoriert, drohen Totalsperrungen zum Schutz der Tiere. Wer zu diesem Thema Tipps bzw. aktuelle Infos sucht, findet diese unter: [www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de)

Das eine oder andere Wort an die Unbedachten unter den Kletterkameraden kann daher nicht schaden, damit alle auch zukünftig eine schöne Zeit am und im Fels verbringen können.

## MEINE KULTURZEIT

Zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten im Naturpark Ammergauer Alpen zählen:

### **Kloster Ettal und seine Basilika**

1330 gründete Kaiser Ludwig der Bayer, als Einlösung eines Gelübdes wegen seiner wohlbehaltenen Rückkehr nach Bayern, das noch heute bestehende Benediktinerkloster in Ettal.



Bekannt für das Kloster ist die weltberühmte barocke Basilika, welche mit ihrer Bauweise sehr an den Petersdom in Rom erinnert. Zu empfehlen sind Führungen durch die Basilika, sowie durch die klostereigene Brauerei und Destillerie.

Kloster Ettal  
Kaiser-Ludwig-Platz 1  
82488 Ettal  
Tel. +49 8822 740  
[www.kloster-ettal.de](http://www.kloster-ettal.de)

### **Schloss Linderhof**

Schloss Linderhof ist das einzige Schloss, welches zu Lebzeiten König Ludwigs II. fertiggestellt wurde und in dem er tatsächlich wohnte. Es gilt als Lieblingsschloss des „Märchenkönigs“, in dem er sich mit Abstand am häufigsten aufhielt. Die frei zugänglichen Parkanlagen sind nicht weniger eindrucksvoll als das Schloss selbst. Das Schloss ist im Rahmen einer der regelmäßig stattfindenden Führungen zu besichtigen.



Schloss Linderhof  
Linderhof 12  
82488 Ettal  
Tel. +49 8822 92030  
[www.schlosslinderhof.de](http://www.schlosslinderhof.de)

## Passionstheater Oberammergau

Bereits 1634 wurden die Oberammergauer Passionsspiele zum ersten Mal auf einem einfachen Holzgerüst auf dem Friedhof aufgeführt. 1890 erfolgte ein fester Bühnenbau, seit 1930 hat die Bühne ihre heutige Form. Alle zehn Jahre, immer in den „Nuller-Jahren“, werden im Passionstheater traditionell die weltberühmten Passionsspiele aufgeführt. Einen Blick hinter die Kulissen der Passionsspiele gewähren die Führungen im Theater.



Passionstheater Oberammergau  
Othmar-Weis-Straße 1  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 945888  
[www.ammergauer-alpen.de/poi/passionstheater](http://www.ammergauer-alpen.de/poi/passionstheater)

## Pilatushaus

Die prägnanten Fassadenmalereien, 1784 vom Oberammergauer Lüftlmaler Franz Seraph Zwinck geschaffen, gaben diesem eindrucksvollen Haus seinen Namen. Es ist das Paradebeispiel für die Lüftlmalerei, die besonders in Oberammergau viele Häuser ziert.



Pilatushaus Oberammergau  
Ludwig-Thoma-Str. 10  
82467 Oberammergau  
Tel. +49 8822 949511  
[www.oberammergaumuseum.de](http://www.oberammergaumuseum.de)

## Kreuzigungsgruppe

Am 25. September 1871 fand zu Ehren König Ludwigs II. eine Sonderaufführung der Oberammergauer Passionsspiele statt. Der König war derart gerührt und erschüttert zugleich, dass er den Oberammergauer Passionsspielern zur bleibenden Erinnerung die Kreuzigungsgruppe widmete.



Kreuzigungsgruppe Oberammergau  
König-Ludwig-Str. 44  
82487 Oberammergau  
[www.ammergauer-alpen.de/poi/kreuzigungsgruppe](http://www.ammergauer-alpen.de/poi/kreuzigungsgruppe)

## Sehenswürdigkeiten interaktiv entdecken

Die Locandy-App ist der interaktive Reiseführer für die Naturparkregion. Sie lässt sich einfach im App- bzw. Playstore herunterladen. Im nächsten Schritt können die Reiseführer für Oberammergau, Ettal, Unterammergau,

Bad Kohlgrub und Bad Bayersoien in die App geladen werden.

Das Besondere: Wie ein Ortsführer begleitet Sie die App durch den Ort und spielt vor den Sehenswürdigkeiten informative Hörbeiträge ab. Das Erlernete wird bei verschiedenen Quizfragen getestet, die für Abwechslung sorgen.



locandy -

Für weitere Informationen zu unseren  
Sehenswürdigkeiten nutzen Sie den QR-Code oder  
[www.ammergauer-alpen.de/kultur/sehenswuerdigkeiten/kulturmeile](http://www.ammergauer-alpen.de/kultur/sehenswuerdigkeiten/kulturmeile)



## Museen

### **Oberammergau Museum**

Schnitzen - ein traditionelles Handwerk?! Die Geschichte der Schnitzkunst erzählen die teils sehr alten Ausstellungsstücke. Hier sind Hampelmänner, Tierfiguren, Spielzeug und Feinschnitzereien zu sehen.

Dorfstr. 8  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 94136  
[www.oberammergaumuseum.de](http://www.oberammergaumuseum.de)



### **Passionstheater Oberammergau**

Bei einer der regelmäßig stattfindenden Führungen erfahren Sie mehr über die Geschichte der weltberühmten Rundbogen-Freilichtbühne.

Othmar-Weis-Str. 1  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 9458833  
[www.passionstheater.de](http://www.passionstheater.de)



### **Brauereimuseum Ettal**

Erleben Sie eine spannende Zeitreise bei einer Führung durch die wechselvolle Geschichte des Bierbrauens im über 500 m<sup>2</sup> großen Museum.

Klosterstr. 6  
82488 Ettal  
Tel. +49 8822 746450  
[www.kloster-ettal.de](http://www.kloster-ettal.de)



### **Destillerie Ettal**

Die Mönche des Kloster Ettals komponieren mit Kräutern und Pflanzen aus der Region feine Liköre. Welche Zutaten Frater Vitalis für den Likör verwendet, ist sein streng gehütetes Geheimnis.

Klosterstr. 6  
82488 Ettal  
Tel. +49 8822 746450  
[www.kloster-ettal.de](http://www.kloster-ettal.de)



### **Dorf- und Wetzstoa Museum Unterammergau**

Im Unterammergauer Dorfmuseum sind folgende Themenschwerpunkte als Dauerausstellungen dargestellt: Wetzsteinmacherei, Forstwirtschaft, Landwirtschaft, Textilverarbeitung, Archäologie und Ortsgeschichte.

Dorfplatz 77  
82497 Unterammergau  
Tel. +49 8822 6400  
[www.hak-unterammergau.de/Museum.html](http://www.hak-unterammergau.de/Museum.html)



### **Museum im Bierlinghaus in Bad Bayersoien**

Die Bierlings waren ein Kaufmannsgeschlecht aus Bayersoien. Sie hatten das Amt des Salz factors inne. Ihr ehemaliges Kaufhaus ist heute ein Heimatmuseum mit Schwerpunkt auf Leben und Arbeiten der Familie Bierling, der „Sammlung Mößmer“ – einer Sammlung religiöser Kunst, sowie bäuerlichen, handwerklichen und hauswirtschaftlichen Gerätschaften.

Dorfstr. 46  
82435 Bad Bayersoien  
Tel. +49 8822 922740  
[www.ammergauer-alpen.de/poi/museum-im-bierlinghaus](http://www.ammergauer-alpen.de/poi/museum-im-bierlinghaus)





# GESUNDHEIT

## Alpines Bergkiefernhochmoor

Das alpine Bergkiefernhochmoor der Naturparkregion Ammergauer Alpen ist ein anerkanntes Naturheilmittel. Abgebaut und direkt verabreicht wird es in den Kurbetrieben in den Moorheilbädern Bad



Bayersoien und Bad Kohlgrub. Die dickbreiigen Moorbäder sind etwas ganz Besonderes. Als Heilmittel wird der Badetorf bei Rheuma, Gicht und Arthrose und anderen Indikationen verabreicht. Das dickbreiige Bergkiefernhochmoor entlastet die Gelenke und gibt dem Patienten das Gefühl zu Schweben. In der Vergangenheit wurde das Bergkiefernhochmoor auch in der Kinderwunschtherapie verwendet. Im Bad Kohlgruber Kurpark wurden für die Kinder im Lebensgarten Bäume gepflanzt und Skulpturen aufgestellt.

Was Sie noch wissen sollten

- Für alle, welche die Wirkung des Naturheilmittels alpines Bergkiefernhochmoor erleben möchten, empfehlen sich „Schnupperbäder“ oder Moorpackungen.
- Mooranwendungen werden in den Badeabteilungen der Kurbetriebe in Bad Bayersoien und Bad Kohlgrub verabreicht. Auch Gäste, die nicht in einem dieser Häuser logieren, können dort einen Termin vereinbaren. Moorbäder werden Montag-, Mittwoch- und Freitagvormittag angeboten.
- Zu empfehlen sind die individuellen Angebote der Häuser. Diese Arrangements kombinieren Mooranwendungen und weitere Leistungen zu einer Moorthérapie für eine, zwei oder drei Wochen.
- Wegen der intensiven Wirkung der alpinen Bergkiefernhochmoor-Bäder ist es notwendig, vor der Mooranwendung einen Badearzt aufzusuchen.

## TIPP:

Im Sommer bieten die Ammergauer Alpen geführte Radtouren an. Die „Moorrunde“ beinhaltet eine Führung durch den Bad Kohlgruber Moorlehrpfad. Ein Experte vermittelt Ihnen Wissen über das Naturheilmittel Moor und seine Wirkungsweise.

Sie können ihren Platz direkt auf unserer Homepage buchen!

<https://www.ammergauer-alpen.de/shop/erlebnisse>



## Badeärzte

- Dr. med. Erika Bruss-Jahl  
Fallerstr. 12,  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. +49 8845 9322
- Dr. med. Gerhard Friedl  
Dorfstr. 46  
82435 Bad Bayersoien  
Tel. +46 8845 7576470

- Dr. med. Thomas Autenrieth  
Kohlgruber Str. 2a  
82442 Saulgrub Tel. +49 8845 6
- Ammertal Praxis  
Dr. med Stefan Fertl  
St.-Martin-Str. 10  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. +49 8845 703020



## Kurse & Seminare

In unserem Veranstaltungskalender finden Sie alle Veranstaltungen in der Naturparkregion. Unter der Kategorie „Gesundheit/Wellness“ sind übersichtlich alle Yoga-Kurse, Pilates-Kurse und vieles mehr zum Thema zu finden.

Informationen zur Beantragung einer Kur finden Sie hier:

<https://www.ammergauer-alpen.de/naturgesund/deine-kur-bei-uns>



# TRADITIONELLE VERANSTALTUNGEN IM NATURPARK AMMERGAUER ALPEN

Veranstaltungen



## Fronleichnamsprozession

Fronleichnam wird am Donnerstag nach dem Dreifaltigkeitsfest begangen (am 60. Tag nach dem Ostersonntag). Der Donnerstag als Festtermin steht in enger Verbindung zum Gründonnerstag und der damit verbundenen Einsetzung der Eucharistie durch Jesus Christus selbst.



## Köhlertage Bad Kohlgrub

Hier erleben Sie im Mai einen unvergesslichen Einblick in die Arbeit der Köhler und der Holzkohlegewinnung. Zwischen dem Anzünden des Kohlenmeilers und der „Ernte“, wird ein umfangreiches Festprogramm mit Unterhaltung geboten.

[www.koehlerfreunde-badkohlgrub.de](http://www.koehlerfreunde-badkohlgrub.de)



## Johannifeuer in Bad Bayersoien

Um den 24.06., dem Johannitag, wird in Bad Bayersoien traditionell in der Abenddämmerung das Johannifeuer entzündet. Der Soier See bietet die perfekte Kulisse für einen stimmungsvollen Sommerabend. Es spielt die Blaskapelle Bad Bayersoien und der Trachtenverein unterhält mit Plattlereinlagen und den Goaßlschnalzern.



## König-Ludwig-Feuer Oberammergau

Das König-Ludwig-Feuer ist ein traditionelles Bergfeuer, das in Oberammergau jährlich am 24. August, dem Vorabend des Geburtstags von König Ludwig II., entzündet wird.



### **König-Ludwig-Nacht Linderhof**

Am 25. August wird mit einer König-Ludwig-Nacht im Schloss Linderhof und im Park des Geburtstags König Ludwig II. gedacht. Die Veranstaltung beinhaltet neben Sonderführungen im Schloss und in den Gartenanlagen auch musikalische Darbietungen zu Ehren des Königs.



### **Leonhardiritt Unterammergau**

Der Leonhardiritt, eine Prozession zu Pferde, wird jährlich am letzten Sonntag im Oktober in Unterammergau zu Ehren des heiligen Leonhard von Limoges abgehalten.



### **Winter-Ballon-Tage Bad Kohlgrub**

Jedes Jahr in der letzten Dezember- und ersten Januarwoche präsentieren sich die Winter-Ballon-Tage in Bad Kohlgrub. Um den Jahreswechsel ist es die einzige Veranstaltung dieser Art im deutschen Alpenraum. Im Rahmen dieser Veranstaltung findet auch der "Tag der 1000 Lichter" statt.



### **Sternrundgang Oberammergau/Ettal/Graswang**

Jedes Jahr am Silvesterabend ziehen Einheimische wie Gäste, begleitet von Sängern und Musikanten, mit einem großen, beleuchteten Stern durch Oberammergau, Ettal und Graswang.

Dieser Brauch unterscheidet sich von den Sternsängern, die in anderen Orten meist am Vorabend des Dreikönigstags am 6. Januar singend von Haus zu Haus gehen. **Aktuelle Veranstaltungen und**

**weiterführende Veranstaltungshinweise auf [veranstaltungen.ammergauer-alpen.de/region/](http://veranstaltungen.ammergauer-alpen.de/region/)**



## KOSTENLOS BUS- UND BAHNFAHREN

Im Naturpark Ammergauer Alpen können Sie Ihr Auto getrost stehen lassen, alle umliegenden Orte sind gut mit Bus oder Bahn erreichbar.

Diese Fahrten sind für Sie kostenlos, wenn Sie im Besitz einer elektronischen Gästekarte bzw. der KÖNIGSCARD sind! Der Geltungsbereich erstreckt sich auf den Regionalbus im gesamten Niederlassungsgebiet West und auf die Zugstrecke von Oberammergau nach Murnau sowie zwischen Garmisch-Partenkirchen und Uffing. Ausgenommen ist die Buslinie zwischen Garmisch-Partenkirchen und Eibsee.

Die Karte gilt am Anreisetag ab 12:00 Uhr bis zum Abreisetag 12:00 Uhr.



ÖPNV & Mobilität



Weitere Informationen zu Fahrplänen, Streckennetz und Nutzungsvoraussetzungen unter:  
[www.ammergauer-alpen.de/mobil](http://www.ammergauer-alpen.de/mobil)

 Profil anlegen

 App laden

 Führerschein validieren

 losfahren

**E-CARSHARING FÜR DIE AMMER-LOISACH-REGION**  
WEIL WIR UNSERE HEIMAT LIEBEN  
CO<sub>2</sub>-FREIE MOBILITÄT

<https://ammer-loisach-energie.moqo.de>

E-Carsharing



# MEINE WINTERZEIT

## Rodeln

### Oberammergau

- Neu ab Winter 2024/25 Rodelbahn am Kolbensattel (beschneit)  
Aufstieg mit der Kolben-Sesselbahn möglich  
Länge ca. 2 km  
Schlittenverleih vor Ort  
Information unter: [www.kolbensattel.de/winter](http://www.kolbensattel.de/winter)

### Unterammergau

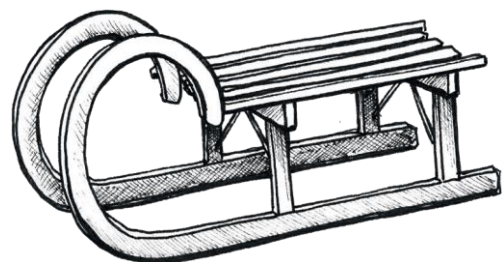
- Rodelbahn am Pürschling (Forststraße)  
Aufstieg gute zwei Stunden bis zum August-Schuster-Haus  
Parkplatz oberhalb des Skizentrums am Steckenberg

### Die Alternative für geübte Rodler mit Sportrodel

- Naturrodelbahn an der Scherenauer Straße in Unterammergau  
Länge 1.100 m, Information unter: [www.wsv-unterammergau.de](http://www.wsv-unterammergau.de)

### Bad Kohlgrub

- Rodelbahn am Hörnle (Forststraße) Aufstieg  
mit der Hörnle-Sesselbahn möglich  
Länge 4,5 km  
Schlittenverleih vor Ort  
Täglich 09:00 - 16:00 Uhr (je nach Witterung)  
Information unter: [www.hoernlebahn.de](http://www.hoernlebahn.de)



## Verleih von Ausrüstung

Bad Kohlgrub

Skischule Bad Kohlgrub  
Stickelsgrabenstraße  
Skiverleih am Tannenbankerlift  
neben der Hörnlebahn  
Tel. +49 8845 75181 (ab 17 Uhr)  
Mobil +49 152 28744570  
www.skischulebadkohlgrub.de

Skiverleih Leonhard Kratz  
Hauptstr. 13 (Ortszentrum)  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. +49 8845 630

Unterammergau  
Info Skischule Snow&Fun Steckenberg  
Unterammergau Tel. +49 8822 216824  
Mobil +49 173 3822162  
www.skisnow-fun.de

Bad Bayersoien  
Tourist-Information Bad Bayersoien  
Langlaufskiverleih - Schlittenverleih  
Dorfstr. 45  
82435 Bad Bayersoien  
Tel. +49 8822 922740

Oberammergau

Sporthaus Mühlstrasser  
Alpinski – Langlauf – Snowboard –  
Schlitten – Schneeschuhe  
Theaterstr. 2 (am Dorfplatz) 82487  
Oberammergau  
Tel. +49 8822 93044  
Mobil +49 172 7228493

INTERSPORT-Rent  
Direkt am Kolben-Sessellift  
Ski – Snowboard – Schlitten  
Mobil +49 174 2054277

Sportzentrale Papistock Oberammergau  
Alpinski – Langlauf – Snowboard –  
Schneeschuhe – Tourenski mit Fellen –  
Tourenskischuhe  
Bahnhofstr. 6a  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 4178  
Verleih findet sowohl im Geschäft als auch  
beim SnowPark statt.



## Skigebiete

### Skigebiet Laber

- 1 Kabinenbahn
  - 2,5 km unpräparierte Abfahrt
  - Höhenlage 874 m – 1684 m
- !!!!dringend Lawinenbericht beachten!!!!  
Laber-Bergbahn Oberammergau  
Ludwig-Lang-Straße 59  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 4770  
[www.laber-bergbahn.de](http://www.laber-bergbahn.de)

### AktivArena am Kolben

- Höhenlage: 874 m – 1106 m
- Kolbenschlepplift Oberammergau  
Kreislainenweg 1  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 4760  
[www.kolbensattel.de/winter](http://www.kolbensattel.de/winter)

### Snowpark Oberammergau Funpark für Snowboarder und Freeskier

Bahnhofstr. 6a  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 4178  
[www.snowpark-oberammergau.de](http://www.snowpark-oberammergau.de)

## Skischulen

### Oliver Schlichting

Gehmweg 3  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. +49 8845 75181 (ab 17 Uhr)  
Mobil +49 152 28744570  
[www.skischulebadkohlgrub.de](http://www.skischulebadkohlgrub.de)

### Skischule Ammertal

Bahnhofstr. 6a  
82487 Unterammergau  
Tel. +49 8822 4178  
[www.sportzentrale-papistock.de](http://www.sportzentrale-papistock.de)

### Skigebiet Steckenberg

- 7 Schlepplifte
  - 7 km Pisten
  - Höhenlage: 830 m – 1100 m
- Skizentrum Steckenberg  
Unterammergau  
Liftweg 1  
82497 Unterammergau  
Tel. +49 8822 4027  
[info@steckenberg.de](mailto:info@steckenberg.de) [www.steckenberg.de](http://www.steckenberg.de)

### Skigebiet Hörnle

- 1 Sesselbahn, 2 Schlepplifte
  - 3,5 km Pisten
  - Höhenlage: 900 m – 1400 m
- Hörnlebahn Bad Kohlgrub  
Fallerstraße 14  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. +49 8845 592  
[www.hoernlebahn.de](http://www.hoernlebahn.de)

### Aktivskischule Peter Frey

In der Talstation der Sesselbahn der  
AktivArena am Kolben  
Tel. +49 8846 1700  
Mobil +49 171 1971517  
[www.snowsportplus.de](http://www.snowsportplus.de)

### Skischule Snow&Fun Steckenberg

Unterammergau  
Tel. +49 8822 216824  
Mobil +49 173 3822162  
[www.skisnow-fun.de](http://www.skisnow-fun.de)



## Skitouren-Gehen

### Tourenvorschläge

#### Hörnle

Sehr beliebte Pistentour mit Einkehrmöglichkeit auf der Hörnlehütte.  
Aufstieg: 2:30 Std. Höhendifferenz: 470 hm Schwierigkeit: leicht Startpunkt der Tour:  
Talstation Tannenbankerlift/Hörnlebahn  
Parkplatz: Talstation Tannenbankerlift: Ausgewiesener Parkplatz für Tourenger

#### Kolbensattel

Skitour auf den Kolbensattel mit Abfahrt auf zum größten Teil nicht präparierter Piste.  
Aufstieg: 1:00 Std. Höhendifferenz: 420 hm Schwierigkeit: leicht Start und Ziel:  
Talstation Kolbensesselbahn, Oberammergau Parkplatz: Talstation Kolbensesselbahn,  
Oberammergau Einkehrmöglichkeit in der Kolbensattelhütte

#### Laber

Skitour mit gemütlichem Aufstieg und spektakulärer Abfahrt.  
Aufstieg: 3:00 Std. Höhendifferenz: 753 hm  
Schwierigkeit: mittel  
Start und Ziel: Parkplatz Laber-Bergbahn,  
Oberammergau



#### Scheinberg

Landschaftlich reizvolle, leichte Skitour im  
Graswangtal.

Aufstieg: 2:30 Std. Höhendifferenz: 950 hm  
Schwierigkeit: mittel

Start und Ziel: Scheinbergparkplatz im Graswangtal

Parkplatz: Nach Linderhof kommt auf der rechten Seite ein großer  
Wanderparkplatz.

Detaillierte Informationen und  
Karten finden Sie unter :  
[www.ammergauer-alpen.de/  
skitouren](http://www.ammergauer-alpen.de/skitouren)

Skitouren



Nie ohne Lawinenausrüstung Touren im Gelände unternehmen:

Dies beinhaltet: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

Informiere dich vorher über die Lawinenlage: <https://www.lawinenwarndienst.bayern.de>

## DAV Skibergsteigen umweltfreundlich - Natürlich auf Tour

Tipps für naturverträgliche Ski- und Schneeschuhtouren im größten zusammenhängenden Naturschutzgebiets Bayerns, den Ammergauer Alpen:

- Verordnungen der **Naturschutz- und Schongebiete beachten** (siehe Karten DAV). Insbesondere Pflanzen und Tiere schonen, Lärm vermeiden.
- Markierungen, Hinweise und Routenempfehlungen des DAV-Projektes **„Skibergsteigen umweltfreundlich - Natürlich auf Tour“ beachten**.
- **Lebensräume erkennen**: Wildtieren möglichst ausweichen, sie nur aus der Distanz beobachten, Futterstellen umgehen, Hunde anleinen.
- Im **Hochwinter Gipfel, Rücken und Grate vor 10:00 Uhr und nach 16:00 Uhr meiden**.
- In Waldgebieten und an der Waldgrenze **auf üblichen Skirouten, Forst- und Wanderwegen bleiben**, Abstand zu Baum- und Strauchgruppen halten.
- **Aufforstungen und Jungwald schonen**.
- **Umweltschonend anreisen**: mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren oder+ Fahrgemeinschaften bilden, ausgewiesene Parkplätze benutzen, keine Zufahrten blockieren.
- **Eher mehrtägige Aufenthalte** als häufige Tagestouren planen, das gastronomische Angebot vor Ort nutzen.
- Touren mit Führern und Karten planen, die das DAV-Gütesiegel „Naturverträgliche Skitouren/Wintertouren“ tragen und sich über Natur und Kultur des Zielgebietes informieren.
- Die Regeln für Skitouren auf Pisten beachten.



## Langlaufen

### Tourenvorschläge

#### Graswangrunde Ettal Rundkurs

Schneesichere Loipe und längster Rundkurs im Naturpark Ammergauer Alpen.

Strecke rund um Graswang und bis zur Ettaler Mühle.

Länge: 12 km Dauer: 1:20 Std. Höhendifferenz: 128 hm

Schwierigkeit: mittel

Typ: Klassisch/Skating

Start und Ziel: Ettaler Mühle, Ettal Parkplatz:

Ettaler Mühle, Ettal

#### Große Rochusrunde Bad Kohlgrub Rundkurs

Landschaftlich reizvolle Loipe zwischen Bad Kohlgrub und dem Soier See bei Bad Bayersoien.

Länge: 10,2 km Dauer: 1:00 Std.

Höhendifferenz: 86 hm Schwierigkeit: mittel

Typ: Klassisch/Skating

Start und Ziel: Parkplatz Wertstoffhof/Festplatz, Bad Kohlgrub

Parkplatz: Wertstoffhof/Festplatz, Bad Kohlgrub

#### Scherenauer Runde Unterammergau Rundkurs

Kurze Loipe zwischen Unterammergau und dem Weiler Scherenau in idyllischer Voralpenlandschaft.

Länge: 3,2 km Dauer: 0:20 Std. Höhendifferenz: 40 hm Schwierigkeit: leicht

Typ: Klassisch/Skating

Start und Ziel: Eschfeld Unterammergau

Parkplatz: Pürschling, Unterammergau

#### Seerunde Bad Bayersoien Rundkurs

Traumhafte Loipe rund um den Soier See bei Bad Bayersoien.

Länge: 4,4 km Dauer: 0:30 Std. Höhendifferenz: 13 hm

Schwierigkeit: leicht

Typ: Klassisch/Skating

Start und Ziel: Seeweg, Bad Bayersoien Parkplatz:

Seeweg, Bad Bayersoien



## Langlaufschulen

Skischule Ammertal Sportzentrale Papistock  
Bahnhofstr. 6a  
82487 Oberammergau  
Tel. Sportzentrale +49 8822 4178  
Tel. Skischule +49 8822 4499 (nur  
während der Wintersaison)  
info@sportzentrale-papistock.de  
www.sportzentrale-papistock.de



Weitere Informationen zum  
Thema Langlaufen finden Sie  
unter: [www.ammergauer-alpen.de/  
langlaufen](http://www.ammergauer-alpen.de/langlaufen)

Langlaufen



# DEUTSCHLANDS GRÖSSTER VOLKSSKILANGLAUF

JEDES JAHR AM ERSTEN WOCHENENDE IM FEBRUAR



KÖNIG  
EST. 1968  
LUDWIG LAUF

[www.koenig-ludwig-lauf.com](http://www.koenig-ludwig-lauf.com)

KLL



## Schneeschuhwanderungen

Hinweis: Bei Schneeschuhwanderungen im Naturpark ist es **unbedingt erforderlich**, sich im Vorfeld über die aktuelle Lawinenlage zu informieren. Ebenso muss man bei Touren im Gelände die entsprechende Lawinenausrüstung mit sich tragen.



[www.lawinenwarndienst-bayern.de](http://www.lawinenwarndienst-bayern.de)

## Tourenvorschläge



Hinteres Hörnle Bad Kohlgrub Klassikertour auf den Aussichtsberg von Bad Kohlgrub.  
Länge: 7,9 km Dauer: 4:30 Std.  
Höhendifferenz: 756 hm Schwierigkeit: leicht  
Start und Ziel: Parkplatz Tannenbankerlift, Bad Kohlgrub

Bitte achten Sie darauf die entsprechende Ausrüstung mitzunehmen:

- Warme, atmungsaktive Kleidung
- Festes Schuhwerk (Bergschuhe)
- Gamaschen oder Schneehose
- Getränke und Brotzeit

Detaillierte Informationen und Karten finden Sie unter:

[www.ammergauer-alpen.de/winter/spass-im-schnee/schneeschuhtouren](http://www.ammergauer-alpen.de/winter/spass-im-schnee/schneeschuhtouren)

Pürschlinghaus Unterammergau  
Auf Schneeschuhen unterwegs im Jagdrevier des Märchenkönigs.  
Länge: 10 km Dauer: ca. 4 Std.  
Höhendifferenz: 668 hm Schwierigkeit: leicht  
Start und Ziel: Parkplatz Pürschling, Unterammergau



Wer sich beim Schneeschuhwandern lieber einem erfahrenen Guide anschließen will, dem stehen im Naturpark Ammergauer Alpen gleich mehrere individuelle Angebote zur Verfügung.

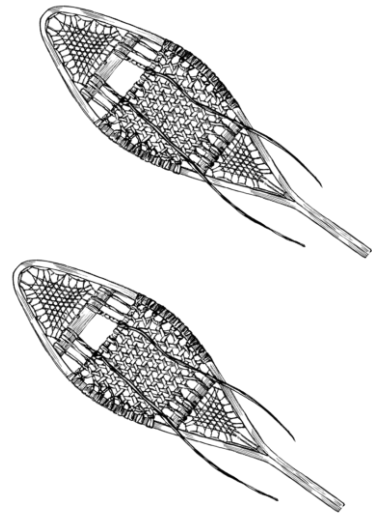
Bei guter Schneelage bieten Oberammergau und Bad Kohlgrub von Ende Dezember bis Anfang März geführte Schneeschuhwanderungen an. Näheres erfahren Sie im Veranstaltungskalender, in den Tourist-Informationen vor Ort oder auf [www.ammergauer-alpen.de](http://www.ammergauer-alpen.de)

## Schneeschuhverleih

Sportzentrale Papistock  
Bahnhofstr. 6a  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 4178

Tourist-Information Bad Bayersoien  
Dorfstr. 45  
82435 Bad Bayersoien  
Tel. +49 8822 922740

Tourist-Information Bad Kohlgrub  
St.-Martin-Straße 2  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel. +49 8822 922740



### Impressum

Ammergauer Alpen GmbH  
Eugen-Papst-Str. 9a 82487  
Oberammergau

Tel. + 49 88 22 922740

Email: [info@ammergauer-alpen.de](mailto:info@ammergauer-alpen.de)

Internet: [www.ammergauer-alpen.de](http://www.ammergauer-alpen.de)

Redaktion, Konzeption: Elisabeth Frank, Julia Sporer

©Ammergauer Alpen GmbH // Fotograf: Ammergauer Alpen GmbH; Simon Bauer Photography, bayerische Schlösserverwaltung, Foto: K. Rainer; Daniela Blöchinger; Anton Brey; Stefan de Paly; Viola Erhard; Ettaler Klosterbetriebe; Matthias Fend; Freilichtmuseum Glentleiten; Sara Führmann; [gesundebayern.de](http://gesundebayern.de); Michaela Gonschorek; Deniz Gözen; Stefan Höcherl; Siegfried Karpf; Kienberger; Gerti Lang; Florian Leischer; Lindbichl Verlag Oberammergau; Thomas Lücke; Mathias Neubauer; Oberammergau Museum; Gemeinde Oberammergau; Horst Preisenhammer; Marius Quast; Nicole Richter; Roland E. Richter; Hans-Peter Schöne; Schongauer Märchenwald; Eberhard Starosczyk  
// Illustrationen Christina Dichtl // Adobe Stock: Designer-an (Illustration Bus), acrogame (Illustration Schaufel) //pixabay.com: Elveltion Nogueira Veto; Hana Harenariva; Stephanie Edwards; OpenIcons; Clker-Free-Vector\_Images; Open-Clipart; DrSJS; nevoski

## KULINARIK & REGIONALE PRODUKTE

Die Naturparkregion Ammergauer Alpen ist reich an regionalen Produkten. Daher hat es sich die Regionalvermarktung Ammergauer Alpen zur Aufgabe gemacht, regionale Erzeuger zu unterstützen. Regionale Produkte können mit der weiß-blauen Raute, dem Siegel für "Spitzenqualität aus Oberbayern - von der Ammergauer Alpen GmbH empfohlen" gekennzeichnet werden. Der Kennzeichnung zu Grunde liegen von einem Fachgremium erstellte Kriterien.



Die Zahl zertifizierter Produkte wächst stetig, bisher zertifiziert sind:

**FOOD-PRODUKTE:** Backwaren der heimischen Bäcker, Honig, Marmeladen, Milch & Milchprodukte der Schaukäserei Ammergauer Alpen e. G., Wildbret

**NONFOOD-PRODUKTE:** Kunsthandwerk, Pflegeprodukte, Naturheilmittel "Alpines Bergkiefernhochmoor"

Vorzeigebetrieb der Regionalvermarktung ist die Schaukäserei Ammergauer Alpen e. G. in Ettal. Hier können die Käser bei der Arbeit beobachtet und regionale Produkte gekauft und verkostet werden.

Eine weitere Gelegenheit, regionale Spezialitäten zu probieren, ist ein Besuch bei den Gastronomen in der Region:  
[www.ammergauer-alpen.de/gastronomiefuehrer-ammergauer-alpen](http://www.ammergauer-alpen.de/gastronomiefuehrer-ammergauer-alpen)

Detaillierte Informationen zu den regionalen Produkten auf:  
[www.ammergauer-alpen.de/naturpark/regionale-produkte](http://www.ammergauer-alpen.de/naturpark/regionale-produkte)



## NOTFALLNUMMERN

Rettungsdienst, Feuerwehr: 112  
Polizei: 110  
Giftnotruf: (089) 19240  
Bergwacht: 112  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117  
Gesundheitsamt: Tel. +49 8821 751500



### Allgemeinärzte Oberammergau

Dr. med. Caroline Fischer	Tel. +49 8822 4475
Dr. med. Christian Beck	Tel. +49 8822 4244
Dr. med. Björn Hackenberg	Tel. +49 8822 14292
Dr. med. Markus Bühner	Tel. +49 8822 3518

### Unterammergau

Dr. med. Julia Albert	Tel. +49 8822 7255
-----------------------	--------------------

### Saulgrub

Dr. med. Thomas Autenrieth	Tel. +49 8845 616
----------------------------	-------------------

### Bad Kohlgrub

Dr. med. Erika Bruss-Jahl	Tel. +49 8845 9322
Dr. med. Stefan Fertl	Tel. +49 8845 703020
Dr. med. Adrian Christoph Roth	Tel. +49 8845 7579718

### Bad Bayersoien

Dr. med. Gerhard Friedl	Tel. +49 8845 7576470
Dr. Sybille Novoa-Lill (Privat)	Tel. +49 8845 120



## **Zahnärzte**

### **Unterammergau**

Dr. med. dent. Julia Zott

Tel. +49 8822 813

### **Bad Kohlgrub**

Dr. med. dent.

Maximilian Sonntag

Tel. +49 8845 605

### **Oberammergau**

Dr. med. dent. Siegfried Biermeier

Tel. +49 8822 4714

Dr. med. dent. Christoph Tyrock

Tel. +49 8822 4243

Dr. med. dent. Steffen Zopf

Tel. +49 8822 4927

## **Kinderklinik**

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Auenstr. 6

Tel. +49 8821 771350

82467 Garmisch-Partenkirchen

## **Tierärzte**

### **Oberammergau**

Dr. Josef Köpf

König-Ludwig-Str. 5

Tel. +49 8822 233

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## A

### Angeln

Am Soier See ist Sportangeln erlaubt. Jeder Fischer benötigt jedoch einen staatlichen Fischereischein der zuständigen Wohnsitzbehörde. Tagestickets erhalten Sie am Automaten am Fischerhäusl

Fischsaison: 16. April bis 31. Oktober

### Apotheken

Stern-Apotheke Oberammergau

Dorfstr. 5, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 3540

Kofel-Apotheke Oberammergau

Ettaler Str. 12, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 6664

Kur-Apotheke Bad Kohlgrub

Hauptstr. 35, 82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 317

### Autoverleih

Autohaus Krause

Rottenbucher Str. 5

82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 6365

Autohaus Mayr

Weilheimer Str. 39 - 41

82418 Murnau am Staffelsee

Tel. +49 8841 61150

### E-Carsharing

Ammer-Loisach Energie GmbH und Ammergauer Alpen GmbH Siehe Anzeige S. 44

## B

### Banken

Geldautomat Sparkasse Bad Kohlgrub

Hauptstr. 27a, 82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8821 707-0

VR-Bank Bad Kohlgrub

Hauptstr. 3, 82433 Bad Kohlgrub,

Kunden-Service-Center

Tel. +49 8821 733-0

Raiffeisenbank Bad Bayersoien

Dorfstr. 36, 82435 Bad Bayersoien

Tel.: +49 8845 74450

Sparkasse Oberland

Dorfstraße 49, 82435 Bad Bayersoien

Tel.: +49 881 641-650

SB-Center Ettal  
Kaiser-Ludwig-Platz 2, 82488 Ettal Tel.: +49 8821 707-0

Sparkasse Oberammergau  
Dorfstr. 23, 82487 Oberammergau Tel. +49 881 6410

VR-Bank Oberammergau  
Bahnhofstr. 24, 82487 Oberammergau Tel.: +49 8821 7330

Geldautomat VR-Bank und Sparkasse  
Beim V-Markt (zu den Öffnungszeiten),  
82442 Saulgrub Tel. +49 8821 733-0

### **Bäckereien**

Bäckerei Komm  
Ammergauer Str. 7, 82488 Ettal Tel. +49 8822 3494

Bäckerei Aurhammer  
Dorfstr. 30, 82487 Oberammergau Tel. +49 8822 945300

Bäckerei Komm  
Schnitzlergasse 2, 82487 Oberammergau Tel. +49 8822 945300

Bäckerei Aurhammer  
In der Weide 2, 82497 Unterammergau Tel. +49 8822 9494727

Bäckerei Spanner  
Dorfstr. 20, 82497 Unterammergau Tel. +49 8822 3571

Bäckerei Brauchle  
Obere Dorfstr. 14, 82442 Altenau Tel. +49 8845 370

Bäckerei Brandmeier  
St.-Martin-Str. 5, 82433 Bad Kohlgrub Tel. +49 8845 757707

Bäckerei Brandmeier  
Dorfstr. 40, 82435 Bad Bayersoien Tel +49 8845 9436

### **Bergwacht**

Bergwacht Oberammergau  
An der Knableite 1, 82487 Oberammergau  
oberammergau@bergwacht-bayern.de Tel. +49 8822 6333

Bergwacht Bad Kohlgrub  
Bahnhofstr. 1, 82433 Bad Kohlgrub  
Einsatzleiter Bergwacht Ammertal Tel. +49 8845 7577847  
Bei akuten Notfällen: 112 wählen

### **Bootsverleih**

Ruderboote kannst du beim Fischerhäusl, welches direkt am Soier See liegt, ab 1. Mai mieten (montags geschlossen)

Kontakt:

Familie Jungwirth

Seeweg 103, 82435 Bad Bayersoien

Tel. + 49 8845 7572338

### **Büchereien**

Bücherei Bad Kohlgrub

im Gebäude des Kurparkrestaurant

Hauptstr. 27 a, 82433 Bad Kohlgrub,

Tel. +49 8845 749029

Mo 16:00 - 18:30 Uhr, Mi 16:00 - 18:00 Uhr

Bücherei Bad Bayersoien

Dorfstr. 44, 82435 Bad Bayersoien

Mo 17:00 - 18:00 Uhr

Do 17:00 - 18:00 Uhr

Bücherei Ettal

Im Rathaus

Ammergauer Straße 8, 82488 Ettal

Tel. +49 8822 3534

Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Bücherei Oberammergau

Schulweg 6, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 9226652

Mo 16:00 - 19:00 Uhr

Mi 15:00 - 18:00 Uhr

Fr 16:00 - 19:00 Uhr

Bücherei Unterammergau Im

Rathaus

Dorfstr. 23, 82497 Unterammergau

Tel. +49 8822 7021

ganzjährig: Do 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

## **D**

### **Drogerie**

Drogeriemarkt Müller

Zur Lok 5, 82487 Oberammergau

## **E**

### **Eislaufen/Eisstockschießen**

Eisplatz Bad Bayersoien

Dorfstraße 74, 82435 Bad Bayersoien

Eisplatz Ettal

Ettaler Mühle 1, 82488 Ettal

Eisplatz Oberammergau  
Malensteinweg (neben der Jugendherberge),  
82487 Oberammergau Mo - So 14:00 - 17:00 Uhr  
Schlittschuhe können bei Bedarf ausgeliehen werden

## F

### **Feinkost- und Naturkostläden**

Feinkost Frank

Hauptstr. 35, 82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 290

### **Heidi Naturkost & mehr**

Dorfstr. 32, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 7118

### **Fahrradverleih & -reparatur**

Siehe Rad- und E-Bike Verleih Seite 30

### **Fliegenfischen**

Fliegenfischerschule Oberbayern

Am Weinberg 1

82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 9488500

### **Friseure**

Friseur Kretschmar

Dorfstr. 41b

82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 834

Haarvanna Cut

St.-Lukas-Str. 7

82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 949104

Friseur Bartl

Ettaler Str. 22

82487 Oberammergau

Tel.+49 8822 4134

Salon Katharina Vogt

Kappelweg 23

82497 Unterammergau

Tel. +49 8822 94202

Petras Friseurstüberl

Rottenbacher Str. 3

82497 Unterammergau

Tel. +49 160 93864526

Friseursalon HaarMonie

Dorfstr. 39

82435 Bad Bayersoien

Tel. +49 8845 288

Friseur Hohenleitner  
Hauptstr. 30  
82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 8339

Haarstudio am Johannisbrunnen Ay Tülay  
Hauptstr. 11  
82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 8128

Hermann Geßler  
Trillerweg 4  
82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 594

### **Fundbüro**

Oberammergau  
Ludwig-Thoma-Str. 10

Tel. +49 8822 32242

Unterammergau  
Dorfstr. 23

Tel. +49 8822 7021

Saulgrub  
Kohlgruber Str. 2

Tel. +49 8845 74760

Bad Bayersoien  
Dorfstr. 45

Tel. +49 8845 7030610

Bad Kohlgrub  
Haupt Str.27  
Haus des Gastes, 1. Stock

Tel. +49 8845 749019

## **G**

### **Gastronomie**



## **H**

### **Hofläden**

Gut Acheleschwaig Acheleschwaig 2,  
82442 Saulgrub

## K

### Kino

Griesbräu Kino

Obermarkt 37, 82418 Murnau

Tel. +49 8841 5175

### Kirchen & Kapellen

Pfarrkirche St. Anton

Obere Dorfstr. 23, 82442 Altenau

Kriegergedächtniskapelle auf dem Kapellenberg  
Eckweg 1a, 82435 Bad Bayersoien

Pfarrkirche St. Georg

Brandstatt 4, 82435 Bad Bayersoien

Pfarrkirche St. Martin

St. Martin-Str. 1, 82433 Bad Kohlgrub

Evangelische Kirche

Badstr. 82433 Bad Kohlgrub

St. Rochus Kapelle

St.-Rochus-Str., 82433 Bad Kohlgrub

Kloster Ettal

Kaiser-Ludwig-Platz 1, 82488 Ettal



**Pfarrverband Bad Kohlgrub**  
**(Bad Bayersoien, Altenau, Saulgrub)**  
**Hauptstr. 21**  
**82433 Bad Kohlgrub**  
**Tel. +49 8845 703040**

Katholische Kirche Maria Schutz  
Untere Dorfstr. 6, 82488 Graswang

Evangelische Lutherische Kreuzkirche Theaterstr.  
10, 82487 Oberammergau

Kath. Kirche St. Peter und Paul Frühmessergasse  
1, 82487 Oberammergau

St. Gregor Kapelle  
Ludwig-Lang-Str. 59B, 82487 Oberammergau

Fatimakapelle  
Höhenweg 3, 82442 Saulgrub

Pfarrkirche St. Franziskus  
Höhenweg 1, 82442 Saulgrub

Kappelkirche  
Kappel 1, 82497 Unterammergau

Kath. Kirche St. Nikolaus  
Pfarrgasse 2, 82497 Unterammergau

St. Joseph Kapelle  
Alte Römerstr. 16, 82442 Wurmansau

## M

### **Metzgereien (teilweise Imbiss)**

Metzgerei Christian Gerold  
Dorfstr. 26, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 3545

Metzgerei Georg Gerold  
Verlegergasse 1, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 3535

## O

### **Optik/Foto**

Barbara Edenhofer  
Hauptstr. 4, 82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 7033717

Optik Foto Hageneier  
Dorfstr. 17 a, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 4127



Evangelisch-Lutherisches  
Pfarramt Oberammergau  
Theaterstr. 10  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 88 22 93030

Katholisches Pfarramt St. Peter und  
Paul  
Herkulan-Schwaiger-Gasse 5  
82487 Oberammergau  
Tel. +49 8822 92290

Katholisches Pfarramt  
St. Nikolaus Unterammergau  
Pfarrgasse 2  
82497 Unterammergau  
Tel. +49 88 22 3590



## P

### Postämter

Postfiliale Bad Kohlgrub im nah&gut Mayr  
Hauptstr. 17, 82433 Bad Kohlgrub

Tel. +49 8845 9009

Postfiliale Oberammergau  
Ammergauer Getränkemarkt  
Rottenbucher Str. 13, 82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 9359155

Dorfladen Bad Bayersoien  
Dorfstr. 42, 82435 Bad Bayersoien

Tel. +49 8845 4449630

Versandannahmestelle Bäckerei Spanner Unterammergau  
Dorfstr. 20, 82497 Unterammergau

Tel. +49 8822 3571

## R

### Reinigung (Annahme)

Getränkemarkt Krüger  
Dorfstr. 59, 82435 Bad Bayersoien

Tel. +49 8845 7038461

## S

### Sauna

Das Johannesbad –  
Medical Spa und Vitalrefugium, Bad Kohlgrub  
Wellnesshotel Waldruh, Bad Kohlgrub  
Parkhotel am Soier See, Bad Bayersoien  
Hotel Blaue Gams, Ettal  
Klosterhotel Ludwig der Bayer, Ettal  
Aktiv Hotel Böld, Oberammergau

Tel. +49 8845 840  
Tel. +49 8845 7400  
Tel. +49 8845 120  
Tel. +49 8822 6449  
Tel. +49 8822 9150  
Tel. +49 8822 9120

### Supermärkte

Edeka Oberammergau  
Rottenbucher Str. 9, 82487 Oberammergau.

Lidl  
Zur Lok 6, 82487 Oberammergau

Netto Marken-Discount  
Zur Lok 3, 82487 Oberammergau

V-Markt  
Moosgasse 11, 82487 Oberammergau

V-Markt Saulgrub  
Am Mühlbach 1, 82442 Saulgrub

nah & gut Mayr  
Hauptstr. 17  
82433 Bad Kohlgrub

Dorfladen Bad Bayersoien  
Dorfstr. 42, 82435 Bad Bayersoien

### **Taxiunternehmen**

Taxi Richter  
Ludwig-Thoma-Str. 7,  
82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 94294

### **Tennis**

Aktiv - Freizeit Ammertal  
Malensteinweg 14  
82487 Oberammergau

Tel. +49 8822 9354404

TC Bad Bayersoien  
Am Bauhof 5  
82435 Bad Bayersoien

Tel. +49 8845 8127